

Sekstings

Sociālais pedagogs

Marija Mukāne

Grupas audzinātāja Ilona Kiruka

Sekstings radies no angļu valodas vārda ‘*sexting*’ (vārdu salikuma *sex* un *texting*), kas nozīmē seksuāla rakstura ziņu, attēlu vai video sūtīšana kādam internetā.

Sekstings... Ko tas nozīmē?

Tas ir saturs, kurā tiek atklāts daļējs vai pilnīgs kailums un izteiktas seksuāla rakstura vēlmes, komentāri u.tml. **Ļoti bieži šāds saturs tiek izplatīts draugu vai seksuālo partneru vidū**, sūtot to caur sociālo tīklu platformām vai saziņas aplikācijām kā, piemēram, *Instagram, Snapchat, WhatsApp, Facebook, Twitter, Draugiem.lv* u.c.

Sekstings ir īpaši izplatīta aktivitāte jauniešu vidū visā Eiropā, arī Latvijā. Bieži vien jaunieši, **nosūtot šāda rakstura ziņas, neapzinās risku.**

Kādi ir galvenie riski, ar kuriem jāērķinās, ja nosūtīsi kādam savu kailfoto?

- o Tas var tikt **pārsūtīts tālāk** vai parādīts vēl kādam draugam.
- o Tas var tikt **ievietots internetā**.
- o To **varēs redzēt tavi** skolas biedri, **vecāki**, skolotāji.
- o To **varēs redzēt pilnīgi sveši cilvēki**.
- o Tas var tikt **ievietots intīmpakalpojumu sludinājumu vietnēs**.
- o Tu **vari saņemt aizvainojošus komentārus**, nepatīkamus zvanus, tevi var pazemot un terorizēt.
- o Tu vari **pazaudēt kontroli pār šīs bildes izplatību**, iespējams, tā būs apskatāma internetā vienmēr, arī pēc 10 un 30 gadiem.

Galvenie iemesli, kāpēc jaunieši saskārās ar to?

- Vairumā *sekstinga* gadījumos persona apzinās savu rīcību un saprot, ko dara.
- Seksuāla/erotiska rakstura saturu parasti nosūta draugam/draudzenei vai pretējam dzimumam, kuru iekāro vai pret kuru jūt simpātijas un vēlas uzsākt attiecības.
- Dažkārt šāda satura publicēšana un sūtīšana var notikt arī alkohola reibumā, narkotisko vielu iespaidā vai personu uz šādu rīcību noskaņojusi draugu kompānija.

Sūtīt/nesūtīt?

- o Intīmie attēli lielākoties tiek izplatīti draugu un draudzeņu vidū, un tu tos nesūtītu personai, kurai tu neuzticies. Daudzi attēli, kuri tiek ievietoti internetā vai pārsūtīti, bieži nonāk pie nezināmām personām pēc tam, kad attiecības ir pārtrauktas. Tāpēc uzdod sev jautājumu, ja es izšķiros ar savu otru pusīti, vai es varu būt drošs, ka šī persona mani pietiekami cienīs, lai nerādītu/nepārsūtītu manas privātās bildes citiem?
- o Ja domā, ka savam draugam/draudzenei vari uzticēties un droši sūtīt intīma rakstura saturu, ir vērts padomāt, vai tiešām nepieciešama šādu attēlu sūtīšana, ja šādi tu sevi pakļauj neskaitāmiem riskiem.
- o Turklāt atceries, ka vienmēr atradīsies kāds draugs vai paziņa, kas šādu bildi ieraugot, to vēlēsies pārpublicēt un pārvērtīs to ļaunā jokā, gaidot citu reakciju negatīvajos komentāros. Šī persona to var uzskatīt kā joku, neapzinoties, kādu ļaunumu nodara bildē redzamajai personai.

Kā rīkoties, kad bilde nonākusi internetā?

- o Nomierinies! Tev var šķist, ka pienācis pasaules gals, taču ir svarīgi saglabāt vēsu prātu, un glābt situāciju, pirms tā nav kļuvusi vēl sliktāka. Tev jāspēj aptvert, kurā brīdī tu esi zaudējis kontroli pār attēlu – kādā veidā tas nokļuva internetā un kam tu to sākotnēji nosūtīji.
- o Rīkojies nekavējoties! Jo ātrāk tu tiks galā ar nepatīkamo situāciju, jo mazāka iespēja, ka saturs izplatīties tālāk.
- o Lūdz personas, kuru rokās nonācis šis attēls, to dzēst, lai nepieļautu to tālāku izplatību.

- o Sazinies un ziņo sociālo tīklu administrācijai, pieprasot dzēst saturu, jo parasti šāds saturs ir pretrunā ar sociālo tīklu lietošanas noteikumiem un pārkāpj tavas tiesības uz privātumu;
- o Tev jāmaina vai dzēst saturs, kuru pats esi ievietojis. Profila bilde, kurā tu esi redzams apakšveļā kādu brīdi tev liksies smieklīgs joks, bet pēc tam...
- o Pastāsti par notikušo savām uzticības personām – ģimenes locekļiem, draugiem, skolotājam, lai kopā jūs varētu nolemt par to, kā rīkoties tālāk. Ja tomēr nevēlies, lai kāda no šīm personām par to uzzina, tad vērsies pie organizācijām, kas var tev palīdzēt.

Kur meklēt palīdzību?

- o Papardes zieds, rakstot uz sos@papardeszieds.lv
- o Bērnu Uzticības tālrunis 116111
- o Drossinternets.lv Ziņojumu līnija, rakstot uz zinojumi@drossinternets.lv
- o Krīzes centrs „Skalbes”, zvanot 6722 2922
- o Centrs pret vardarbību „Dardedze”, zvanot 67600686

Noskaties!

<https://drossinternets.lv/lv/videos/view/sutitquestion-nosutits-filma>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=145&v=xGW8SUZjuvg&feature=emb_logo

<https://drossinternets.lv/lv/materials/download/nesuti-kailfoto-padomi-pusaudziem>



Paldies par uzmanību!