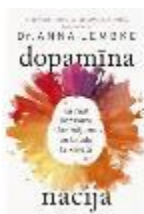


LATGALES INDUSTRIĀLĀ TEHNIKUMA BIBLIOTĒKAS JAUNIEGUVUMI



Lembke, Anna. Dopamīna nācija : kā rast līdzsvaru kārdinājumu un baudu laikmetā

Mūsdienās bauda ir pieejama nepieredzētā ātrumā un daudzumā - no sociālajiem tīkliem un seriālu maratoniem līdz alkoholam, medikamentiem un citiem kārdinājumiem. Taču, jo vairāk mēs tveramies pēc tūlītējas labsajūtas, jo biežāk sastopamies ar trauksmi, depresiju un izsīkumu. Stenfordas Universitātes psihiatre Anna Lembke šajā grāmatā atklāj, kā dopamīns - mūsu "baudas molekula" - vada ikdienas izvēles, un kā sabiedrība ir kļuvusi par pārmērīgas stimulācijas upuri. Balstoties uz zinātniskiem pētījumiem un pacientu pieredzēm, autore rāda, kā atbrīvoties no kompulsīva patēriņa un atgūt līdzsvaru starp baudu un sāpēm. "Dopamīna nācija" ir ceļvedis, kas palīdz izprast mūsdienu atkarības, atrast iekšēju brīvību un iemācīties atkal gūt prieku no vienkāršām lietām.



Randela, Katrīna. Zelta kurmis un citi dzīvās dabas dārgumi

Britu rakstnieces Katrīnas Randelas gan valodiski, gan vizuāli krāšņais eseju krājums mudina aizdomāties, kā saglabāt strauji izzūdošo dabas daudzveidību. Parastā svīre savā mūžā nolido aptuveni 2 miljonus kilometru - tātad divreiz turp un atpakaļ līdz Mēnesim un vēlreiz turp. Zvīņnesis mēli nēsā rūpīgi saritinātu vēdera dobumā. Grenlandes haizivs var nodzīvot 500 gadu. Vombats reiz iedvesmojis mīlas dzejoļa tapšanu. Pasaule ir daudz pārsteidzošāka un brīnumaināka nekā mūsu vistrakākie sapņi. Šajā pārliecinošajā un asprātīgajā grāmatā autore atklāj iemeslus, kāpēc tas tā ir. Krāšņi ilustrētie vēstījumi par apbrīnojamiem mūsu planētas dzīvniekiem liek elpai aizrauties un sirdij pārplūst mīlestībā, kā arī aizdomāties par to, cik skaista, trausla un savāda ir šī pasaule.



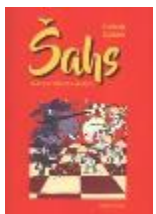
Bruina, Sasafra de. Cik ilgi vien cilvēki pastāv : pasakas no visas pasaules

Cik ilgi vien cilvēki pastāv, viņi stāsta pasakas. Par to, kā cēlušās zeme un debesis, kā pasaulē parādījušies cilvēki un kāpēc dzīvnieki ir tādi vai citādi. Nozīmīga loma šajās pasakās ir metamorfozēm jeb pārvērtībām. Jauni karavīri pārvēršas putnos, roņi - sievietēs, bet sniega meitiņas - mākoņos. Vulkāni agrāk bijuši gari, bet cilvēki cēlušies no pirmdieva asarām, kas nopilējušas zemē. Un saule? Tā agrāk bijusi vīrs, no kura padusēm spīdējusi gaisma. Grāmatā pasakas sadalītas četrās daļās: ūdens, zeme, gaiss un uguns. Iedziļinoties tekstos, kļūst skaidrs, kā cilvēki dažādās pasaules malās senāk domājuši un uztvēruši lietas.



Garsija Nieto, Eliseo. Brīnišķīgie mājas kaķi

Grāmata ar krāšņām ilustrācijām kaķu burvības atklāšanai! Vai tiešām vēl kāds domā, ka visi kaķi ir vienādi? Pasaulē ir dučiem kaķu šķirņu, un tās var būt tik atšķirīgas, ka pat nevērīgākais cilvēks nevarētu sajaukt. Daudzas šķirnes ir izveidojušās dabiski, bet dažas ir īpaši selekcionētas - simt gadu pacietīga darba rezultātā kaķis ir kļuvis par ļoti iecienītu mājas mīluli. Šajā grāmatā izzināsi kaķu kopīgās iezīmes, kā arī īpatnības, kas atšķir dažādas šķirnes. Iepazīsti kaķu pārsteidzoši interesanto vēsturi, sākot no Senās Ēģiptes laikiem līdz Anglijas karalienes Viktorijas galmam.



Žučkovs, Aleksejs. Šahs : mācību līdzeklis skolām : pamatkurss

Šahs ir ne tikai interesanta spēle, bet arī lieliska iespēja palīdzēt bērnam attīstīt atmiņu un loģisko domāšanu. Mācību kurss paredzēts sākumskolas izglītojamajiem, kuru var īstenot interešu izglītības pasākumu ietvaros. Tas ieteicams šaha pulciņu vadītājiem un šaha treneriem. Arī vecākiem, kas patstāvīgi varēs iemācīt savus bērnus spēlēt šaha spēli un mājās izmantot šo mācību grāmatu.



Druviete, Ina. Pārliecība : valoda, sabiedrība, politika

Grāmatā apkopotas LU profesores Inas Druvietes nozīmīgākās publikācijas, kas tapušas laikā no 2010.-2022. gadam. Raksti sniedz ieskatu valodniecības vēsturē, sociolingvistikā, valodas un sabiedrības attiecībās, Latvijas valodas politikas aktualitātēs, iezīmējot latviešu valodas lietojuma un attīstības problēmas un to iespējamus risinājumus.



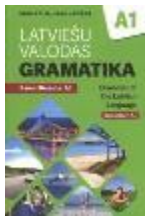
Minoljo, Andrea. Klimata pārmaiņas pasaulē : kas ir klimata pārmaiņas, un kā tās novērst

Grāmata bērnos rosinās izpratni par klimata pārmaiņām pasaulē un dos vērtīgus padomus, lai tās mazinātu. Lasot grāmatu, bērni uzzinās, kā klimata pārmaiņas ietekmē cilvēku dzīvi uz visas mūsu planētas. Katrā nodaļā ir vienkārši un saprotami strukturēti apraksti ar galvenajiem faktiem par klimata pārmaiņām, ko papildina krāsainas ilustrācijas, informācija par pozitīvām iniciatīvām, kādas jau notiek, kā arī padomi bērniem, ko darīt lietas labā.



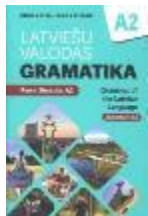
Kraģis, Indars. Šis ir mākslas darbs : mākslinieciskā radīšana, uztvere un komunikācija

Grāmata sniedz pamatzināšanas mākslas nozarē, vēsturē, attīstībā un tās daudzveidībā, tās mērķis ir sekmēt māksliniecisko komunikāciju. Grāmata ietver vairākus desmitus pārdomu raisošus attēlus un iedvesmojošus stāstus - piemērus no mākslas vēstures un ievērojamu mākslinieku personīgās pieredzes, tajā ir iekļauti divdesmit rūpīgi izvēlēti uzdevumi. Galvenās apskatītās tēmas - ievads mākslas izpratnē, mākslinieciskā jaunrade, mākslas darbu struktūra, mākslas darbu uztvere un vērtēšana.



Kaija, Inga. Latviešu valodas gramatika. Pamatlīmenis A1

Latviešu valodas kā svešvalodas apguvei pēdējos gados ir radīti dažādi mācību līdzekļi - mācību grāmatas, uzdevumu krājumi, teorētiski latviešu valodas gramatikas apraksti, sarunvārdnīcas. Taču nav daudz materiālu, kas būtu orientēti uz latviešu valodas gramatikas apguvi. Šī grāmata valodas apgūvējam vienā mācību līdzeklī piedāvā gan gramatikas aprakstu, gan arī vingrinājumu un uzdevumu kopumu, kas palīdz nostiprināt zināšanas un rosina lietot valodu ikdienā.



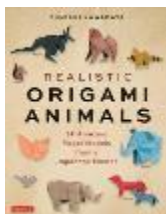
Kaija, Inga. Latviešu valodas gramatika. Pamatlīmenis A2

Mācību līdzekļa mērķauditorija ir ne tikai pieaugušie valodas apgūvēji ar angļu valodu kā starpniekvalodu, bet arī visi tie, kas latviešu valodu apgūst bez starpniekvalodas vai ar citas starpniekvalodas palīdzību. Mācību līdzeklis veidots saskaņā ar valodas prasmes pamatlīmeņa A2 gramatikas aprakstu. Valodas apgūvējam noderīgas ir arī pievienotās gramatikas pārskata tabulas, uzdevumos izmantotās leksikas vārdnīca, uzdevumu atbildes un citi pielikumi.



Kerija, Tanita. Ko domā mans pusaudzis?

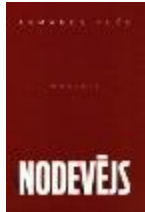
Attīstoties pusaudža smadzenēm, uzbango hormoni un pastiprinās neatkarības tieksmes, radot perfektu vidi vētrainiem ģimenes konfliktiem. Tik galā ar vecāku pienākumiem kļūst arvien sarežģītāk. Bet, lūk, te palīdzība! Šajā padomu grāmatā par pusaudžu audzināšanu mūsdienu pasaulē autore, izmantojot jaunākos zinātnes pētījumus par šo attīstības posmu, izskaidro pusaudžu uzvedību un sniedz ieteikumus, kā dažādās situācijās vislabāk rīkoties vecākiem - gan uzreiz, gan ilgtermiņā.



Kawahata, Fumiaki. Realistic Origami Animals

Create miniature versions of your favorite creatures! Realistic Origami Animals shows you how to create 32 exquisite paper animals designed by renowned origami master, Fumiaki Kawahata. This diverse collection features many unusual models that will bring your origami skills to the next level and help you to explore the endless

possibilities of paper folding. This full-color book has detailed, step-by-step instructions showing you exactly how to fold each of the 32 impressive animals.



Pučē, Armands. Nodevējs. munters.

Armands Puče: "Latvija nevarēja, nevar un nevarēs atļauties tādus kā Vilhelms Munters - profesionālus neliešus, aukstasinīgus nodevējus, slīpētus kolaborantus..." Vilhelms Munters bija nozīmīga, bet pretrunīga persona Latvijas vēsturē - diplomāts un politiķis, kurš aktīvi darbojās starpkaru periodā un Otrā pasaules kara priekšvakarā. Viņš bija sava laika izcilnieks, vienlaikus kļūstot par traģiskāko personāžu Latvijas vēsturē. Viņš bija viens no sava laika dažiem pasaules sabiedriski politiskajiem amatniekiem, kas klātienē tikās gan ar Hitleru, gan Staļinu. Munteru neieredz citi Latvijas ministri, tajā pašā laikā Ulmanis viņam vienpersoniski uzticas. Pēc kara Munters atgriežas Latvijā un kļūst par Latvijas PSR Zinātņu akadēmijas štata darbinieku. Vienlaikus viņš arī sēž pie galda Gorkijas ielas 11A namā, kur Valsts drošības komiteja organizē kultūras sakarus ar tautiešiem ārzemēs.



Lejnietis, Jānis. Paula Mandelštama trešais stils

Kāpēc ebreju arhitekts Pauls Mandelštams kosmopolītiskajā Rīgā pēc Pirmā pasaules kara pievērsās funkcionālismam? Viņš jau bija uzbūvējis eklektisma un jūgendstila ēkas, un Latvijā pēc Ulmaņa 1934. gada valsts apvērsuma uzplauka neoeklektisms, bet Mandelštams saglabāja uzticību Bauhaus ideāliem - forma seko funkcijai, mazāk ir vairāk un patiesību nosaka materiāli. - Teksts latviešu valodā, kopsavilkums angļu valodā. - Resurss sagatavots ar Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstu.



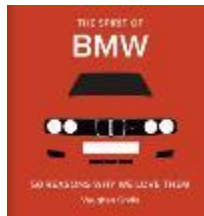
Leach, Kate Rebecca. Creative Abstract Mixed Media : The beginner's guide to expressive painting with watercolor and more!

Learn to create stunning abstract and stylized art using easy techniques and an intriguing variety of art materials including watercolor, inks, glazes, foils, stamps and more!



Müller, Jens. Logo Beginnings. Logo Modernism. 45th Ed.

Many iconic brands—like Rolex, BMW, Louis Vuitton, and the New York Yankees—still use logos designed over 100 years ago. Tracing the origins of the trademark and gathering more than 3,000 logos from the mid-1800s up to 1980, design guru Jens Müller's exhaustive anthology is a must for anyone fascinated by the evolution of modern corporate identities.



Grylls, Vaughan. The Spirit of BMW : 50 Reasons Why We Love Them

A glorious exploration of BMW, one of the greatest car brands of all time, with dynamic photography and lively text that explains why people love them. Known as 'the ultimate driving machine', BMW is one of the world's most prestigious car brands. Renowned for their smooth handling, precision engineering and sleek looks, BMWs pair driving comfort with powerful engines.
