ISSN 1407 – 9208

LATGALES LAIKS

Nr. 42 (3572) Ceturtdiena, 2026. gada 22. oktobris • www.latgaleslaiks.lv • Maksā EUR 1.20

Naktī no sestdienas uz svētdienu 25. oktobrī
Latvijā notiks pāreja UZ ZIEMAS laiku, pulksteņa rādītājus pagriezīet VIENU STUNDU ATPAKAĻ

Erasmus+ sporta spēles: spēka, prāta un komandas gara pārbaudījums



FOTO: Māris Vijums

Jau vairākus gadus Daugavpilī *Europe Direct Latgale centrs* rīko *Erasmus+* sporta spēles. Šoreiz tajās pulcējās 22 komandas no dažādiem Latvijas reģioniem, kā arī studenti no citām valstīm. Dalībniekus gaidīja sportiski pārbaudījumi un intelektuālās sacensības. Balva vērtīga – Eiropas Parlamenta deputāta Reiņa Pozņaka sarūpēts brauciens uz Briseli.

12



Latgales stiprie ļaudis – Krāslavas novada stāsts 4, 5



Bez uzraudzības atstāta svece izraisīja ugunsgrēku 6



"Saules skolā" atklāja dabisko krāsu noslēpumus 13

654 55755
Grodņas iela 34
ABE GRĪDAS SEGUMI
Cena no 2,92 €/m²
PAKLĀJI • LINOLEJS
MĪKSTIE SEGUMI

LATGALES LAIKS
reklāmas nodaļa
654-23483

www.latgaleslaiks.lv







Erasmus+ sporta spēles: spēka, prāta un komandas gara pārbaudījums

Jau vairākus gadus Daugavpilī *Europe Direct Latgale* centrs rīko *Erasmus+* sporta spēles. Šoreiz tajās pulcējās 22 komandas no dažādiem Latvijas reģioniem, kā arī studenti no citām valstīm. Dalībniekus gaidīja sportiski pārbaudījumi un intelektuālās sacensības. Balva vērtīga – Eiropas Parlamenta deputāta Reiņa Pozņaka sarūpēts brauciens uz Briseli.

Jeļena Bobkova

Spēlēs piedalījās komandas no Augšdaugavas, Rēzeknes, Smiltenes, Preiļu, Krāslavas un Balvu novada, kā arī no Daugavpils un Rēzeknes. Sacensībām pievienojās arī Daugavpils Universitātes apmaiņas programmas studenti no dažādām valstīm. Tradicionāli pasākums norisinājās Latgales Industriālā tehnikuma modernajā sporta zālē.

Dalībniekiem bija jāparāda savas spējas sportiskajos un komandas saliedēšanas uzdevumos, kuros svarīga bija ne tikai fiziskā sagatavotība, bet arī prasme darboties kopā, atbalstīt citam citu un rast risinājumus sarežģītās situācijās.

"Jau trešo gadu pēc kārtas mūsu reģionā rīkojam starptautiskās *Erasmus+* sporta spēles sadarbībā ar Latgales Industriālo tehnikumu un Daugavpils Universitāti. Mums ir ļoti svarīgi radīt iespējas jauniešiem no dažādiem reģioniem un valstīm sazināties, sadarboties un dalīties pieredzē.

Šogad spēlēs piedalās 22 komandas, tostarp Latgales un citu Latvijas reģionu izglītības iestāžu pārstāvji, kā arī starptautiskās komandas no Kotdivuāras un Turcijas. Mēs ļoti priecājamies, ka mums pievienojas ne tikai tehnikumi, bet arī ģimnāzijas, vidusskolas, mūzikas un mākslas izglītības iestādes.

Šogad esam paplašinājuši programmu, īpašu uzmanību pievēršot intelektuālajām sacensībām. Tagad jauniešiem jāparāda sevi ne tikai sportiskajos pārbaudījumos, bet arī jāapliecina erudīcija, domāšanas ātrums un prasme strādāt komandā.

Galvenā balva ir iespēja doties uz Briseli, apmeklēt Eiropas Parlamentu un tikties ar deputātu Reini Pozņaku. Tā ir lieliska motivācija dalībniekiem un iespēja tuvāk iepazīt Eiropas institūcijas.

Sākotnēji iecerējām šīs spēles kā platformu jauniešiem, kuri piedalās *Erasmus+* projektos, lai viņi varētu dalīties savā starptautiskajā pieredzē, iepazīties cits ar citu un vienlaikus sacensties. *Erasmus+* nav tikai mācības un ceļojumi – tā ir arī jaunu kontaktu veidošana, savstarpēja sapratne un iespēja sajusties kā lielās Eiropas saimes daļai.

Uzskatu, ka šādi pasākumi mūsdienās ir īpaši svarīgi. Tie palīdz jauniešiem attīstīt ne tikai fiziskās spējas, bet arī paplašināt redzesloku, vairot pašapziņu un pilnveidot sadarbības prasmes. Un, protams, tie sniedz iespēju mācīties, sazināties un gūt prieku par kopīgiem sasniegumiem," laikrakstam "Latgales Laiks" pastāstīja spēļu organizators, centra *Europe Direct Latgale* vadītājs Oskars Zuģickis.

Daugavpils Universitāte katru gadu atbalsta šo pasākumu. Lielākā Latgales augstskola arī šogad pieteica savu komandu, kurā ir studenti no citām valstīm.

"Daugavpils Universitāte starptautiskajās *Erasmus+* sporta spēlēs piedalās jau trešo gadu, un mums ir īpaši svarīgi, ka šajā pasākumā kopā ar vietējiem studentiem piedalās arī mūsu apmaiņas studenti no ārvalstīm.

Mēs augstu vērtējam *Erasmus+* programmu, jo tā cilvēkiem sniedz iespēju pašiem iepazīt Eiropu, sajust tās gaisotni un labāk izprast Eiropas vērtības. Tā ir cieņa pret





Autores foto



cilvēku, kopības izjūta, savstarpējs atbalsts, fiziskās aktivitātes, veselīgs dzīvesveids un, protams, miers, kam mūsdienās ir īpaša nozīme.

Arī šogad spēlēs piedalās mūsu studenti no dažādām valstīm. Tieši viņi pasākumam piešķir īpašu starptautisku gaisotni, radot vidi saziņai, dažādu kultūru iepazīšanai un pieredzes apmaiņai.

Daugavpils Universitāte jau daudzus gadu desmitus aktīvi piedalās *Erasmus+* programmā. Viena no mūsu stratēģiskajām prioritātēm ir internacionalizācija. Mēs attīstām sadarbību ar ārvalstu universitātēm, slēdzam starptautiskus līgumus un nosūtām savus studentus mācīties un iziet praksi ārvalstīs, kā arī uzņemam ārvalstu studentus Daugavpilī.

Mums ir svarīgi, lai starptautiskā sadarbība neaprobežotos tikai ar lekciju auditorijām. Tai jābūt dzīvai un jūtamai ikdienā – saskarsmē, kopīgos projektos, sportā un ikdienas dzīvē. Tieši tādi pasākumi kā *Erasmus+* sporta spēles palīdz studentiem sajusties kā vienotas Eiropas kopienas daļai, māca strādāt komandā un stiprina savstarpējo sapratni starp dažādu valstu un kultūru pārstāvjiem," pastāstīja Humanitāro un sociālo zinātņu fakultātes dekāne Mārīte Kravale-Pauliņa.

Protams, visus šos trīs gadus spēļu organizēšanā aktīvi palīdz arī Latgales Industriālais tehnikums, kas ne tikai nodrošina telpas un piesaka savu komandu dalībai sacensībās, bet arī aktīvi iesaistās pasākuma organizēšanā.

"Katru gadu šīs spēles norisinās ļoti dinamiski un aizraujoši. Dalībniekus sagaida gan sporta sacensības zālē, gan intelektuāli uzdevumi. Taču pats svarīgākais ir radīt draudzīgu gaisotni, kurā jaunieši var iepazīties cits ar citu, uzzināt vairāk par dažādām izglītības iestādēm, to darbību un piedāvātajām iespējām.

Pie mums ierodas kolēģi no citām pilsētām, tāpēc pasākums kļūst par lielisku platformu saziņai un pieredzes apmaiņai. Visiem pedagogiem un dalībniekiem gribu vēlēt labu noskaņojumu, veiksmīgu startu un lieliskus rezultātus. Protams, šodien būs arī uzvarētāji, taču esmu pārliecināta, ka šo spēļu galvenais ieguvums ir jaunas iepazīšanās, kopīgi iespaidi un komandas gars.

Mēs redzam, kā *Erasmus+* programma kļūst par mūsu ikdienas un izglītības vides sastāvdaļu. Eiropas sniegtās iespējas un atbalsts palīdz jauniešiem attīstīties, gūt jaunu pieredzi un atklāt pasauli. Mūsdienās jaunieši patiešām dzīvo līdzi *Erasmus+* programmai, un tas ļoti priecē," saka Daugavpils Industriālā tehnikuma direktore Ināra Ostrovska.

Sacensībās tika noskaidrotas piecas spēcīgākās komandas.

Pirmo vietu ieguva Jāņa Eglīša Preiļu Valsts ģimnāzijas komanda. Tās dalībnieki izcīnīja galveno balvu – iespēju pēc Eiropas Parlamenta deputāta Reiņa Pozņaka uzaicinājuma doties uz Briseli un apmeklēt Eiropas Parlamentu.

Otro vietu ieguva Rēzeknes tehnikums, bet trešo – Daugavpils Zinātņu vidusskola.

Tādējādi uzvarētājiem šīs spēles bija ne tikai sacensības, bet arī turpmākā iespēja iepazīt vienas no svarīgākajām Eiropas Savienības institūcijām darbu un paraudzīties uz Eiropas politiku no iekšienes.

Pasākuma norise bija iespējama, pateicoties organizatoru, pedagogu, jauniešu un brīvprātīgo kopīgajam darbam. Pateicība par spēļu organizēšanu izteikta *Europe Direct Latgale* centram, Latgales Industriālajam tehnikumam, organizācijai "Radošais sektors", Daugavpils Universitātei, komandai "Prāta spēles", Daugavpils Izglītības, jaunatnes un sporta pārvaldei, kā arī jaunajiem brīvprātīgajiem, kuri palīdzēja sacensību norisē.

Nākotnē būs jaunas tikšanās, idejas un iniciatīvas, kas veltītas Eiropas vērtībām. Savukārt uzvarētājiem ir īpašs iemesls gaidīt turpinājumu – braucienu uz Briseli, kas var kļūt par nozīmīgu soli ceļā uz vēl tuvāku Eiropas iepazīšanu.

KAS IR STARPTAUTISKĀS *ERASMUS+* SPORTA SPĒLES?

- **Starptautiskās *Erasmus+* sporta spēles ir ikgadējs pasākums Daugavpilī,** kas apvieno jauniešus no dažādām Latvijas un citu valstu izglītības iestādēm. Spēles notiek Eiropas mēroga iniciatīvas "*Erasmus* dienas" *(Erasmus Days)* ietvaros, apvienojot sporta sacensības, intelektuālos uzdevumus un komandu pārbaudījumus.
- **Pasākuma galvenais mērķis** ir ne tikai popularizēt sportu, bet arī veicināt starptautisko sadarbību, iepazīstināt ar Eiropas vērtībām un stiprināt draudzīgas saites starp jauniešiem.
- **Galvenā balva uzvarētājiem** ir iespēja apmeklēt Eiropas Parlamentu Briselē. Tā ir iespēja tuvāk iepazīt Eiropas institūcijas un uzzināt vairāk par dzīvi un sadarbību Eiropas Savienībā.
- **Spēles tiek organizētas, piedaloties** reģionālajiem partneriem, tostarp Latgales Industriālajam tehnikumam, Daugavpils Universitātei un *Europe Direct Latgale* centram.
- Starptautiskās *Erasmus+* sporta **spēles nav tikai sacensības – tā ir platforma saziņai, pieredzes apmaiņai un jauniešu attīstībai**, kurā sports, zināšanas un draudzība apvienojas ap kopīgām Eiropas vērtībām.